



Solidarité pour l'Ukraine –numéro 27- Pax Europeana

DANS CE NUMERO

Théorie du changement

Démolition et colère en Russie

Reconstruction et résilience en Ukraine

2024, Pax Europeana ?

Contacts utiles

L'Institut de Recherche et d'Information sur le Volontariat (iriv) s'associe à la solidarité internationale en faveur de l'Ukraine attaquée par la Russie le 24 février 2022. Après une pandémie qui a fragilisé les pays démocratiques avec la montée inquiétante des théories du complot et ses discours de haine sur les réseaux sociaux, nous souhaitons que cette guerre en Europe soit l'occasion de réfléchir à une nouvelle solidarité, en Europe et avec nos alliés internationaux. Cette Infolettre est la 5^{ème} publiée en 2024 et la 27^{ème} depuis l'agression russe contre l'Ukraine. Le 9 mai célèbre la Journée de l'Europe (1) qui fête en 2024 les 80 ans du Débarquement allié en Normandie, la fin du nazisme et la paix retrouvée. Le Congrès américain a voté le samedi 20 avril dernier 61 milliards d'aide à l'Ukraine après

6 mois d'obstruction républicaine, fortement isolationniste (2). Les Européens doivent se préparer à prendre en main leur Défense et leur Sécurité. Les anniversaires sont l'occasion d'un bilan après un événement brutal qui a fait basculer son existence. Dans un premier point nous évoquerons la théorie du changement - les étapes parfois suivies pour surmonter un drame majeur. Dans un deuxième point, nous étudierons le cas de la Russie qui semble alimenter une colère destructrice. Dans un troisième point, nous verrons comment l'Ukraine a surmonté ses épreuves, la reconstruction peut être chahutée. En conclusion, nous réfléchirons au processus de paix – sous l'égide des Etats Unis, des hommes d'exception ont permis de faire changer le cours d'événements tragiques qui semblaient sans issue au XX^{ème} siècle. En 2024, l'Union européenne pourrait-t-elle jouer ce rôle de « faiseur de paix» - une *Pax Europeana* pour le XXI^{ème} siècle ?

- 1- Théorie du changement, étapes et nouveau cap
- 2- Démolition et colère permanente en Russie
- 3- Reconstruction et résilience en Ukraine
- 4- 2024, premier jalon d'une *Pax Europeana* ?

* le logo a été dessiné par Caritas Canada en février 2022

Théorie du changement, étapes et nouveau cap

La psychiatre suisse Elisabeth Kübler-Ross a proposé un modèle devenu populaire pour décrire les différentes étapes séquentielles (linéaires) que suivraient des personnes confrontées à la mort d'un proche (3). La première étape est le déni - on nie ou on refuse le changement en s'accrochant à une situation actuelle et connue qui est plus rassurante. La deuxième étape est la colère - on ne peut plus rester dans le déni et on manifeste violemment un comportement de frustration avec son entourage. La troisième étape est le marchandage - on résiste encore au changement en suggérant quelque chose pour rester dans la situation actuelle qui rassure tout en sachant qu'elle ne peut plus continuer. La quatrième étape est la dépression qui paradoxalement ouvre une possibilité d'acceptation ; on ne refuse plus le changement, mais on est angoissé par ses côtés négatifs (un désordre) et sceptique sur ses côtés positifs (il s'agit d'un saut dans l'inconnu). La cinquième étape est l'acceptation - on est prêt à accepter un changement qui est inéluctable, toujours dérangeant mais nécessaire. On ne peut plus continuer comme avant ; on fait alors preuve de plus de stabilité émotionnelle en adoptant une vision rétrospective qui permet d'aborder une phase plus constructive, en se préparant à l'action.

De manière radicale, le film du réalisateur canadien Jean-Marc Vallée « Démolition » (2015) illustre ces différentes étapes ou états émotionnels extrêmes par lesquels passe le personnage principal (joué par Jake Gyllenhaal), un homme jeune, comblé par sa vie (sociale et professionnelle) qui perd brutalement sa femme dans un accident de voiture (4). Il semble au départ insensible, ce qui choque ses beaux-parents. Puis il commence à démonter tout ce qui l'entoure (frigorifère, ordinateur, porte des toilettes...) ou à détruire des maisons. Cette démolition symbolise les tourments mentaux qu'il traverse. Le héros n'est pas totalement destructeur puisqu'il commence une relation épistolaire avec le service client d'un distributeur de friandises (qui se trouvait dans l'hôpital où est morte sa femme). Il trouve une écoute bienveillante et salutaire avec une femme plus âgée, sans doute veuve, qui a un jeune fils adolescent qui traverse aussi une crise existentielle. L'homme blessé et l'adolescent tourmenté s'aident mutuellement et se sauvent.

Face à un choc brutal, chacun réagit à sa manière sans forcément suivre toutes les étapes suggérées par dr Elisabeth Kübler-Ross dont le modèle a fait l'objet de critiques ; l'expérimentation réalisée dans des universités américaines n'a pas été concluante. La durée du processus est aussi très différente selon les individus, parfois il peut durer très longtemps ou ressurgir plus durement après un nouveau choc brutal. On n'a pas toujours été au fond des choses la première fois, les solutions qui nous avaient satisfaits s'effondrent après un nouveau choc. Il fallait creuser plus profondément et accepter des vérités qui n'étaient pas agréables à entendre et admettre. Une chose est sûre, après la déconstruction, la reconstruction ne doit pas trop tarder ; elle s'accompagne souvent d'un changement de cap dans sa vie.

Démolition et colère permanente en Russie

Depuis deux ans, la longue série des analyses apportées par des experts en stratégie militaire et en guerre psychologique pour comprendre le comportement de Vladimir Poutine vont dans le même sens – le président russe est toujours dans une phase de démolition. On hésite entre le déni, d'une grandeur russe passée qu'il souhaite restaurer ; la colère face à la résistance des pays qu'il a agressés ou des démocraties occidentales qu'il a défiées ; ou le marchandage, en faisant sans cesse miroiter une possibilité d'accord au camp occidental tout en semant la discorde en son sein. L'élément fondateur, le choc, est l'effondrement de l'URSS en 1991. Le déni s'est exprimé au début de la guerre, comme après la chute de l'URSS qui a laissé sceptiques et anéantis beaucoup d'apparatchiks. L'armée russe pensait sincèrement que l'armée ukrainienne serait défaite en trois semaines, trois mois au maximum. Pourtant les Ukrainiens ont tenu, impressionnant non seulement leurs alliés mais aussi leurs adversaires. Le rôle de héraut de la résistance de Volodymyr Zelenski a été décisif aussi bien sur le soutien occidental que sur la mobilisation des hommes et des femmes en Ukraine. Le cours de la guerre n'a pas changé malgré la riposte russe et les retards américains et européens qui n'ont pas été décisifs.

La colère couvait depuis 1991 ; l'attaque du 24 février 2022 est juste une nouvelle péripétie. Vladimir Poutine n'a pas été le seul à concevoir une rancœur et une rancune tenaces à l'égard des démocraties occidentales qui ont manqué, selon lui et pour beaucoup d'analystes curieusement aveuglés, « d'élégance et de retenue » en « humiliant » la Russie. L'effondrement de l'URSS aurait pu être une chance formidable pour les Russes pour reprendre en mains leur destin. Mais très vite les apparatchiks d'hier ont su retourner la situation à leur avantage pour continuer de servir leurs propres intérêts. Les services du renseignement russe ont été le bras armé d'une nouvelle forme de totalitarisme mafieux mis en place par la clique de Saint Pétersbourg, avec des méthodes empruntées au grand gangstérisme (5)- les rues de Moscou n'avaient rien à envier à celles de Chicago sous la Prohibition avec Al Capone, ou de Hong Kong et de Macao, mises en coupe réglée par les triades chinoises après leur retour dans la mère patrie à la fin des années 1990s (6), ou des rues de Palerme, sous la férule de parrains sanguinaires qui ont sauvagement éliminé de grands commis de l'Etat italien, le général Carlo dalla Chiesa, en 1982 ou le juge Falcone en 1992 (7).

Le marchandage enfin est l'arme préférée d'un président russe qui n'a cessé de faire chauffer le chaud et le froid auprès de pays occidentaux qui ont beaucoup tardé avant de réagir. Son dernier « leurre » en décembre 2023 a été de lancer l'idée d'un cessez le feu avec l'Ukraine, à condition qu'elle accepte de leur laisser les territoires occupés par la Russie depuis 2014 (8). Le président russe se sent fort depuis la guerre au Proche Orient débutée en octobre 2023 avec des pays amis qui multiplient un harcèlement contre les pays occidentaux – l'Iran directement ou par le biais de mouvements terroristes (9), la Syrie de Bachar El Assad, ou la Chine et la Corée du Nord. En 2024, Vladimir Poutine mise sur la discorde au sein du monde occidental : en pariant sur l'élection de Trump aux Etats-Unis en novembre, et les victoires de partis extrêmes qui lui sont favorables, en Europe en juin...

Résilience et reconstruction chahutée en Ukraine

En Ukraine, le président Zelenski et toute la population ont franchi en un temps record toutes les étapes de la théorie du changement. Comme en Russie, le processus avait commencé dix ans auparavant, à Maidan en février 2014, première manifestation d'ampleur d'une acceptation – la dépendance de l'Ukraine à la Russie ne pouvait plus durer. Cette emprise devait cesser, l'URSS avait déjà été une épreuve sans fin avec l'acharnement criminel de Staline pour casser toute résistance ukrainienne. C'était une question existentielle de survie. La seule chance des Ukrainiens était de s'arrimer solidement au camp occidental qui leur tendait les bras par l'intermédiaire d'un accord de partenariat avec l'Union européenne.

La reconstruction a débuté avec l'élection d'un nouveau président en 2019, Volodymyr Zelenski, rompu aux techniques de la communication et entouré d'une équipe jeune tout aussi experte dans les technologies les plus avancées - les hackers ukrainiens ont fait des merveilles pour contrer les attaques russes ; les drones sur le terrain ont permis de limiter des pertes déjà considérables entre des mains habiles (masculines et féminines). La différence des profils entre les belligérants est assez évidente, un monde sépare les dirigeants russes et ukrainiens. Il peut sembler surprenant de parler de reconstruction alors que l'Ukraine est encore soumise aux attaques russes qui ont redoublé depuis la fin de l'année 2023, quand l'armée russe a réussi à contrer l'offensive ukrainienne lancée à l'été 2023. Pourtant au cœur de la bataille, le pays doit préparer son avenir. Les négociations ukrainiennes avec les pays occidentaux n'ont jamais cessé depuis le début du conflit et se sont même accélérées grâce au coup de force russe – négociations pour son entrée dans l'OTAN débutées en 2022, mais surtout pour son adhésion comme membre de l'Union européenne dont le processus a officiellement commencé en novembre 2023. Il peut être long et difficile mais l'adversité est un puissant stimulant.

En 2024, les inquiétudes pour le processus de reconstruction viennent de l'intérieur même du pays. Les critiques ont commencé à se multiplier face à une mobilisation de la population qui ne concernerait pas tous les hommes et femmes en âge de se battre. Il est important de rassurer les Ukrainiens pour ne pas entraîner un phénomène de démobilisation psychologique qui s'ajouterait à la fatigue (et même l'épuisement) des combattants malgré un courage et une persévérance qui ont toujours impressionné leurs alliés occidentaux (et expliquent leur soutien). Un autre élément perturbant vient des critiques adressées au président Zelenski, qui avait pu compter sur un soutien massif et inconditionnel de la population qui lui a préféré d'autres leaders militaires comme l'ancien chef d'état-major à présent qui a été limogé. Mais qu'aurait fait Valeri Zaloujny à la place de Volodymyr Zelenski ? Le président ukrainien a inlassablement rencontré tous ses alliés et s'est même invité dans des aéroports où il n'était pas le bienvenu, avec des pays soutenant implicitement le président russe comme l'Arabie saoudite ou les Emirats arabes unis qui ont bravé les interdictions occidentales en décembre 2023 pour accueillir Vladimir Poutine. La reconstruction ne peut pas se faire dans un esprit de division et de discorde alors que les institutions doivent faire l'objet d'une remise à plat totale, pour lutter contre une corruption endémique en Ukraine.

2024, premier jalon d'une *Pax Europeana* ?

L'Histoire du XXème siècle a connu des retournements retentissants. Le débarquement américain sur les côtes normandes en 1944 (10) a permis le retour de la paix en Europe, après des décennies de totalitarisme (11). Pour bâtir la paix, il faut se réconcilier avec soi-même. Elle doit aussi s'incarner dans des êtres d'exception. La médiation d'un tiers neutre et bienveillant est enfin décisive. Dans les années 1970s, le président égyptien Anouar el-Sadate (12), a symbolisé ce courage et cette volonté de paix. Il a normalisé ses relations avec Israël après un quatrième conflit israélo-palestinien (13). L'Égypte s'est désolidarisée de son allié syrien et rapprochée des États-Unis. En septembre 1975, par l'accord dit Sinaï II, l'Égypte renonce à la force militaire. Le président Sadate se rend à Jérusalem en novembre 1977. Une négociation longue et difficile sous le patronage américain aboutit aux accords-cadres de Camp David (en septembre 1978), puis au traité de Washington (en mars 1979). Le territoire égyptien est évacué par étapes, les relations avec l'État hébreu sont normalisées. Le président Sadate est assassiné le 6 octobre 1981 par des islamistes lors du défilé militaire commémorant la guerre de 1973. Il avait été lauréat du prix Nobel de la paix en 1978 avec le premier ministre israélien Menahem Begin.

Dans les années 1990s, le premier ministre israélien Yitzhak Rabin (14) a joué ce même rôle décisif pour la paix. En 1948, il fait partie de la délégation qui négocie en 1949, à Rhodes, avec les États arabes les accords d'armistice. En 1967, il est responsable suprême de l'armée israélienne, et permet la victoire de la guerre des Six jours. Il mène ensuite une carrière politique active au sein de plusieurs gouvernements. Il acquiert la conviction que la force ne permettra pas de régler le conflit israélo-palestinien- il faut offrir une porte de sortie politique aux Palestiniens. Après la victoire travailliste de 1992, il engage des pourparlers parallèles et secrets en Norvège après l'échec de la conférence de la paix de Madrid de 1991. La déclaration de principes de septembre 1993 définit un processus politique pour régler le différend israélo-palestinien. Yitzhak Rabin brise un tabou en reconnaissant l'Organisation de libération de la Palestine (OLP) comme représentant du peuple palestinien, en échange Yasser Arafat reconnaît le droit à l'existence de l'État d'Israël. En 1994, Yitzhak Rabin est lauréat du prix Nobel de la paix avec Shimon Peres et Yasser Arafat. Le 4 novembre 1995, il est tué par un extrémiste religieux juif.

Les États-Unis ont eu une influence décisive au XXème siècle dans la paix en Europe (deux guerres mondiales) et au proche Orient. Ils étaient présents aux côtés de Sadate et de Rabin pour poser les jalons d'un processus de paix à Camp David ou Oslo. La fin tragique des leaders égyptiens et israéliens illustre la résistance à la paix. Pour les démocrates, elle reste la seule issue possible. *Si vis pacem, para pacem*. Pour les régimes autoritaires ou les mouvements extrémistes, la guerre est le seul moyen de rester au pouvoir. *Si vis bellum, para bellum...* En cet anniversaire du Débarquement en Europe (1944-2024), l'Union européenne pourrait à son tour jouer les « faiseurs de paix ». La condition d'une *Pax Europeana* est que les Européens prennent leur destin militaire en main et construisent une Politique européenne de défense et de sécurité (15)- une nouvelle étape du projet européen pour la paix en Europe et dans toutes les démocraties dans le monde.

- (1) Déclaration de Robert Schuman marquant le début de la construction européenne-
<https://www.education.gouv.fr/9-mai-journee-de-l-europe-323168>
- (2) L'aide votée par le Congrès américain concerne un paquet « démocratie » de 95 milliards dont 61 milliards pour l'Ukraine, 8 milliards pour Taïwan et la région Indopacifique , 17 milliards pour Israël ainsi que 9 milliards d'aide humanitaire en priorité pour les Palestiniens.
- (3) Elisabeth Kübler-Ross , « On Death and Dying », 1969 (titre français : Les derniers instants de la vie).- Théorie de la gestion du changement cité par le site canadien Cymha-
https://www.cymha.ca/resource-hub-files/t_change_modele_de_kubler_ross.pdf
- (4) Jean-Marc Vallée « Demolition », Etats Unis, 2015
- (5) Nick Greene « Poutine, l'espion devenu président », série documentaire en trois parties – L'ascension, Ennemis et traîtres, Poutine for ever, produite par BBC, Londres (UK), 2022, - diffusé sur France 5 (France Télévision) en 2023-
<https://www.france.tv/documentaires/societe/poutine-l-espion-devenu-president/>
- (6) Antoine Vitkine – « Triades, les mafias chinoises à la conquête du monde », série documentaire en trois parties (Naissance d'une pieuvre, Eldorado chinois, Au service de l'empire rouge)
<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-024605/triades-la-mafia-chinoise-a-la-conquete-du-monde/>
- (7) Christophe Bouquet, « Mafias et banques » série documentaire en trois parties (Le temps des pionniers, Follow the money, L'internationale criminelle) - diffusé sur Arte en 2023-
<https://www.arte.tv/fr/videos/102289-001-A/mafias-et-banques-1-3/>
- (8) Sylvie Kauffmann « Poutine et le piège de la négociation », Le Monde, 4 janvier 2023
- (9) Attaques iraniennes contre Israël le 14 avril 2024 ; attaques du Hamas (Gaza et Cisjordanie) du 7 octobre 2023 qui rappelle la guerre du Kippour (1973-2023) , les attaques intestines du Hezbollah (Liban) contre le Nord d'Israël ou des Houthis (Yémen) en Mer Rouge contre les Occidentaux depuis octobre 2023
- (10) Une mobilisation américaine et européenne où se sont illustrés des résistants célèbres notamment en France - Romain Gary, Joseph Kessel, Jean Moulin, Germaine Tillion, Lucie Aubrac, ou Missak et Mélinée Manouchian
- (11) Mussolini en Italie, Hitler en Allemagne , Franco en Espagne et Salazar au Portugal,
- (12) Anouar El Sadate - https://www.larousse.fr/encyclopedie/personnage/Anouar_el-Sadate/141978
- (13) guerre du Kippour de 1973
- (14) Yitzhak Rabin - https://www.larousse.fr/encyclopedie/personnage/Yitzhak_Rabin/140127
- (15) discours de la présidente de la Commission européenne Ursula von der Leyen, 17 avril 2024, posté sur LinkedIn par la Commission européenne-
<https://www.linkedin.com/video/live/urn:li:ugcPost:7186334983278538753/>

Infolettre écrite le mardi 2 janvier 2024, actualisée le 30 avril 2024

Plan International, en Pologne, Roumanie et Moldavie, pour apporter aide matérielle et psychosociale aux jeunes ukrainiens et à leur famille, et [sollicite des dons](https://formulaire.plan-international.fr/urgence-ukraine/~mon-don) pour ce faire.- <https://formulaire.plan-international.fr/urgence-ukraine/~mon-don>

L'Aide médicale et caritative France-Ukraine - envoi de convois d'aide humanitaire, des soins aux blessés, des échanges de savoir-faire médical, une aide psychologique et organise des colonies de vacances pour les enfants orphelins - HelloAsso - <https://www.helloasso.com/associations/aide%20medicale%20caritative%20france%20ukraine/collectes/aider-ukraine-amurgence-help-ukraine/don>

Le Comité d'aide médicale Ukraine - réfugiés en transit dans l'ouest du pays, et collecte fonds, médicaments et équipements pour l'hébergement et les soins via ses partenaires français, l'association SAFE et l'organisation FONDEMOS. - <http://www.cam-z.org/en/news/121/>

JeVeuxAider.gouv.fr est la plateforme publique du bénévolat, - une page dédiée Mobilisons-nous pour l'Ukraine .- <https://www.jeveuxaider.gouv.fr/engagement/benevolat-ukraine/>

Les Banques alimentaires - une aide d'urgence à apporter aux frontières de l'Ukraine, dans les pays frontaliers accueillant des réfugiés - <https://www.banquealimentaire.org/urgence-ukraine>

La Protection Civile et l'Association des maires de France ont établi une [liste](#) (lits de camps, sacs de couchage, lingettes, conserves, pansements hémostatiques, solutions antiseptiques ...).

L'Association des maires de France a dressé les [lieux de collecte](#) à travers toute la France. Les Maires de France appellent à la [solidarité avec l'Ukraine](#) . De nombreuses villes de France organisent des collectes de produits de première nécessité - <https://www.amf.asso.fr/documents-les-maires-france-appellent-la-solidarite-avec-lukraine/41122>

La plateforme officielle « *Je m'engage pour l'Ukraine* » lancée le 8 mars 2022 par le gouvernement pour accompagner les Français souhaitant héberger chez eux des Ukrainiens réfugiés et accueillis en France.- <https://parrainage.refugies.info/>

Les associations, fondations, entreprises et collectivités territoriales peuvent utiliser ce [formulaire en ligne](#) pour renseigner leur capacité d'hébergement.- <https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/hebergement-personne-morale-ukraine>

Bibliothèque sans frontière (BSF) - Depuis le début de l'offensive russe en Ukraine, BSF se mobilise et déploie, partout en Europe, des solutions d'urgence pour l'accueil et l'intégration des populations réfugiées. « Bonjour France » est une application pour smartphone innovante et totalement gratuite, qui propose un apprentissage accéléré du français depuis l'ukrainien, disponible depuis le 19 octobre 2022.

<https://www.bibliosansfrontieres.org/2022/10/14/bsf-lance-bonjour-france-une-application-innovante-dapprentissage-du-francais-pour-les-refugies-ukrainiens/>

La mission catholique de l'Eglise polonaise en France suggère également le lien suivant : <https://mission-catholique-polonaise.pl/polska-we-francji/pere-brzys-la-mcp-lance-une-initiative-nationale-pour-aider-lukraine/> - **Source** : conférence des évêques de France